



CLASE EXTRAESCOLAR (Formación Integral)

DEPORTE-CULTURA y GRUPOS CÍVICOS

La clase Extraescolar (Formación Integral), como es de su conocimiento, tiene un valor curricular de 2 créditos; siendo de carácter obligatorio para todos los estudiantes. Dichas actividades, estarán sujetas a evaluación con asistencia y tiene una duración de un semestre escolar; misma en la que se determinará, estatus de acreditado o no acreditado.

Debido a la contingencia sanitaria, que estamos viviendo en la actualidad, durante el presente semestre; dicha actividad, ya será presencial. Y la inscripción se llevará a cabo de manera presencial; para que te programes y la elijas con tiempo, de acuerdo a tus horarios libres de clase académica.

Tú elegirás la actividad de tu predilección, ya sea cultural, deportiva, cívica o académica, además de seguir las instrucciones, para conocer cómo se llevará a cabo la dinámica, en éste semestre actual 2022.

Es importante, te inscribas en la clase de tu elección, en el horario, con el instructor o promotor, según sea el caso. La selección, se hará el jueves 17 y viernes 18 de febrero, en un horario de 9:00 a 13:00 horas; en el gimnasio Alejandro S. Guillot, y nuestro catálogo de actividades, se publicará, dentro de la página oficial del www.its.mx y de facebook, del TecNM, campus Saltillo, Actividades Extraescolares ITS y el resto de los departamentos. La clase Extraescolar, dará inicio el 21 de febrero y finalizará el 20 de mayo. (El cupo de cada disciplina es de 30 estudiantes máximo). Es importante respetes las fechas, así como estudiantes de semestres convocados.

El día jueves 17 de febrero, será única y exclusivamente para alumnos de primero y segundo semestre, de 9:00 a 13:00 horas. El viernes 18, sólo, para estudiantes de tercero a quinto semestre, en horario de 9:00 a 13:00 horas. Para el resto de los aspirantes, y que estudian del sexto semestre, en adelante, que no han realizado su actividad; ofertaremos los siguientes talleres. (Actividades Físicas para la Salud con Ramón Rocamontes y Arturo Rosales, en el deportivo; mientras que en el cultural, será Ciudadanía Activa y Compromiso Cívico, con Beatriz de León Covarrubias).

Los datos que se requieren, tengas a la mano, para la inscripción, son: tu nombre completo, número de control, especialidad, número de teléfono celular y correo electrónico.

Nota: "no acreditado", será motivo de recurrir actividad en el semestre próximo inmediato. Esto a consecuencia de no asistencia a clase, en tiempo y forma; lo que podrá condicionar procesos académicos- y/o administrativos posteriores, que retrasarán tus actividades.

Sólo se puede realizar una actividad por semestre, (sea cultural, deportiva o cívica (2 créditos), y la académica (1 crédito). Es importante para los estudiantes de primer semestre, elijan de preferencia, el Taller de Actividades Físicas para la Salud y Prevención; para los de segundo, Apreciación de las Artes y Diversidad Cultural, y para tercero. Ciudadanía Activa y Compromiso Cívico.

El resto de las actividades se podrán elegir a su predilección, y cuentan como actividades culturales y deportivas, sin embargo se recomienda, se puedan liberar todas, antes del cuarto semestre.

Enero-mayo 2022

Taller: Ciudadanía Activa y Compromiso Cívico		
Disciplina/Asignatura	Responsable	Horarios
Ciudadanía Activa y Compromiso Cívico	Marcial Jiménez Hoyos	Martes y miércoles 15:00 Horas
Ciudadanía Activa y Compromiso Cívico	Beatriz de León Covarrubias	Martes y jueves 10:00 Horas

Taller: Apreciación de las Artes y Diversidad Cultural		
Disciplina/Asignatura	Responsable	Horarios
Apreciación de las Artes y Diversidad Cultural	J. Carlos Andrés Salas González	Lunes y martes 12:00 y 13:00 horas

Taller: Actividades Físicas para la Salud y Prevención		
Disciplina	Responsable	Horarios
Actividades Físicas para la Salud y Prevención	Arturo Rosales Valdés	L-M-V 19:00 A 21:00 horas
Actividades Físicas para la Salud y Prevención	Juan Francisco Benavides Ramos	Martes y jueves 15:00 horas
Actividades Físicas para la Salud y Prevención	José Luis Ramos Galindo	Miércoles y Jueves 16:00 horas
Actividades Físicas para la Salud y Prevención	Ramón Rocamontes de la Peña	Martes y jueves 11:00 horas
Actividades Físicas para la Salud y Prevención	José de Jesús Tovar	Jueves 13:00 y 14:00 horas
Actividades Físicas para la Salud y Prevención	Eduardo Torres Morales	Jueves y viernes 16:00 horas
Actividades Físicas para la Salud y Prevención	Dora Elena Castillo	Martes y jueves 10:00 y 11:00 horas
Actividades Físicas para la Salud y Prevención	Miguel Sánchez González	Jueves y viernes 12:00 horas



Enero-mayo 2022

Actividades Culturales		
Disciplina	Responsable	Horarios
Danza Folklórica	Nelly Alejandra López Bernal	Martes y jueves 10:00 horas
Ballet	Gloria Covarrubias Vázquez	Lunes a jueves 11:00 horas
Rondalla Varonil	Miguel Ángel Sánchez González	Lunes y Miércoles 11:00 horas
Teatro	José Carlos Andrés Salas González	Lunes y martes 9:00 horas
Pintura	Mauricio Sandoval Tristán	Martes y jueves de 12:00 y 13:00 horas
Pintura	Katherine Isabel Rodríguez Maldonado	Lunes, miércoles 12:00 horas
Pintura	Katherine Isabel Rodríguez Maldonado	Martes y jueves 12:00 horas
Crecimiento personal, a través de los video juegos	César Javier Zarate Ochoa	Lunes y Miércoles 11:00 y 12:00 horas
Dibujo a lápiz	Antonio Álvarez	Lunes a jueves 10:00 horas
Piano	Miguel Cantú	Martes y jueves 14:00 horas (Grupos separados)
Fotografía	Adriana Reyes	Miércoles y jueves 9:00 y 10:00 horas
Escolta y Banda de Guerra	Francisco Ramos García	Martes y jueves 18:00 horas
Actividades Deportivas		
Disciplina	Responsable	Horarios
Ajedrez	José Carlos Andrés Salas González	Miércoles y jueves 12:00 y 13:00 horas
Atletismo Varonil y Femenil	Gustavo Arturo Rosales Valdés Jesús Rosales Jiménez	L-M-M-J-V 11:00 A 21:00 horas
Basquetbol Mixto	Juan Francisco Delgado Acosta	Lunes y miércoles 15:00 horas y martes y jueves 16:00 horas
Baloncesto Mixto	Alejandro Martínez Hernández	Lunes a jueves 11:00 horas
Beisbol y softbol (Femenil)	Jesús González Hernández	Miércoles y jueves 10:00-11:00 y 12:00 horas
Beisbol y softbol (Mixto)	José de Jesús Tovar Calderón	Miércoles 13:00 y 14:00 horas
Voleibol mixto	Juan Francisco Benavides Ramos	Lunes y miércoles 16:00 horas
Beisbol	Eduardo Torres Morales	Jueves y viernes 17:00 horas
Futbol Americano	César Bazaldúa Muñoz y David González Medrano	Lunes y miércoles 16:30 horas
Tochito Varonil y Femenil	César Bazaldúa Muñoz y David González Medrano	Lunes y miércoles 16:30 a 18:30 horas
Futbol Soccer	Luis Fidel Gallegos	Martes y jueves 11:00 a 14:00 horas
Futbol Soccer	Mauro Álvarez Garibay	Lunes y miércoles 8:00-9:00 y 10:00 horas
Futbol Soccer Femenil	Ricardo Gerardo Blanco Rodríguez	Martes, miércoles y jueves 10:00 a 12:00 horas
Futbol Soccer Varonil	Ricardo Gerardo Blanco Rodríguez	Martes, miércoles y jueves 12:00 a 14:00 horas
Montañismo	José Luis Gaytán Malacara	Viernes 9:00 a 11:00 horas
Primer Respondiente	José Luis Gaytán Malacara	Jueves de 9:00 a 11:00 horas
Porra Mixta	Miguel Sánchez González	Lunes a viernes 9:00 a 15:00 horas
Psicología del Deporte	Ramón Rocamontes de la Peña	Martes y jueves 12:00 horas
Actividad Académica		
Disciplina	Responsable	Horarios
Responsabilidad Social y Compromiso Cívico	José Luis Gaytán Malacara/Francisco Reyna Mata	Martes y jueves 10:00 horas

COMENTARIOS:

Carlos Andrés Salas, Jefe de Promoción Cultural (8445625427).
Dora Elena Castillo Hernández, Coordinadora de la Clase Extraescolar (8442749159).
Ramón Rocamontes, Jefe del Departamento de Actividades Extraescolares (Formación Integral) (8441294662).

NOTA: Debido a la contingencia que vivimos en la actualidad. La clase Extraescolar (Formación Integral), en el semestre, enero-mayo 2022, tendrá sus actividades presenciales. Los criterios de dichas actividades, se llevarán a cabo, de acuerdo a cada promotor y entrenador. Es por eso que te solicitamos, elijas y hagas contacto, con el promotor de tu actividad predilecta, el día de la inscripción y en la que se adapte a tus necesidades, horarios y semestre actual. Deberás dar seguimiento en las instrucciones que se te marcan.
Los promotores que no tienen contacto en este medio, podrán ser monitoreados, con los responsables de las coordinaciones o la Jefatura.